

# Teilnehmerinformationen zum 2. Martinslauf in Paderborn am 17.11.2017

## Start-/Ziel

Domplatz Paderborn (Neptunbrunnen)

19:30 Uhr: Start 6km

20:15 Uhr: Start 10km

Aufgrund der Erfahrungen vom letzten Jahr werden wir alle Läufer eines Wettbewerbes gleichzeitig auf die Strecke schicken. Die Zeit wird erst aktiviert sobald die Startlinie überlaufen wird (Nettozeit).

Um einen reibungslosen Ablauf zu sichern, werden wir eine empfohlene Startaufstellung kennzeichnen

**Startblock A** 10km Zielzeit < 44min, 6km Zielzeit < 25min

**Startblock B** 10km Zielzeit < 52min, 6km < 31min

**Startblock C** Rest des Teilnehmerfeldes

Wir bitten alle Teilnehmer/innen, sich realistisch einzuschätzen und dementsprechend in die gekennzeichneten Startblöcke einzuordnen

## Strecke

Die Laufstrecke führt durch Paderborns Innenstadt und ist ein Rundkurs, der drei bzw. fünf Mal durchlaufen werden muss. Es ist keine offiziell vermessene Strecke, aber ziemlich genau 2 km pro Runde lang.



Auf dem Rundkurs sind jeweils einige Treppen wie zum Franz-Stock-Platz oder auf dem Weg ins Paderquellgebiet zu meistern. Auch enge Gassen sowie Kurven und Brücken über die Pader gilt es als Läufer im Abendlicht zu bewältigen. Die Strecke wird in einigen Teilen ausgeleuchtet, ist aber auch in wenigen Bereichen eher dunkel, da es sich um einen Abendlauf handelt. Insgesamt bietet der Rundkurs des Paderborner Martinslauf jede Menge Spaß und eine einmalige Laufatmosphäre. Vorbei am regen Treiben von Paderborns Einzelhändlern und Gastronomen hinein ins lauschige Paderquellgebiet mit einem Schlussspurt vorbei an den historischen Gebäuden der Dielenpader zum Marktplatz:

**Aus diesem Grund appellieren wir an alle Starter/innen zu besonderer Vorsicht und Rücksichtnahme.**

Da es vermutlich ab der zweiten Runde zu Überrundungen kommen wird, bitten wir, dass die Laufstrecke wenn möglich immer auf der rechten Seite des Weges belaufen wird um links eine schmale Gasse für die schnelleren Läufer/innen zu lassen. Auf der Strecke werden ausreichend Ordner und Sanitätsdienst präsent sein, so dass wir uns einen geregelten Ablauf erhoffen und wünschen.

## **Startnummernausgabe:**

Mittwoch, 15.11.	10-19 Uhr	Laufladen Endspurt, Kamp 30 - Liborigalerie, 33098 Paderborn
Donnerstag, 16.11.	10-19 Uhr	Laufladen Endspurt, Kamp 30 - Liborigalerie, 33098 Paderborn
Freitag, 17.11.	18-19:45 Uhr	Domplatz Paderborn im Start/Zielbereich Info-Zelt

## **Nachmeldungen/Ummeldungen:**

Nachmeldungen sind leider nicht mehr möglich, da das Teilnehmerlimit erreicht wurde.

Ummeldungen von einem Starter auf einen anderen sind in Einzelfällen möglich. Aufgrund der Begrenzung der Teilnehmerfelder ist ein Startplatz nur für die ursprünglich gemeldete Streckenlänge übertragbar!

Nehmen Sie hierzu Kontakt über [martins@laufladen-endspurt.de](mailto:martins@laufladen-endspurt.de) auf. Am Veranstaltungstag sind keine Ummeldungen mehr möglich.

## **Zeitmessung:**

Die Zeitnahme erfolgt einen Einwegchip verwendet, der den Startunterlagen beiliegt. Bei jeder Überquerung der Startlinie wird die Rundenzeit gemessen, die im Onlinergebnisdienst angezeigt wird. Damit erfolgt auch die Rundenkontrolle. Ausschließlich Teilnehmer/innen mit 3 (6km) bzw. 5 (10km) Rundenzeiten werden letztendlich gewertet!

## **Gepäckabgabe/Duschen**

Im Start/Zielbereich möglich 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr (Lastwagen). Für das Gepäck wird keine Haftung übernommen

Duschen sind im Sportzentrum Maspornplatz, ca. 600 m vom Start-Zielbereich entfernt. Toilettenhäuschen sind auf dem Domplatz aufgebaut.

## **Versorgung**

Versorgungsstationen im Ziel mit Getränken je nach Witterung (kalt oder warm)

## **Siegerehrung/Auszeichnungen**

6km: 20Uhr, 10km: 21.05Uhr auf der Bühne in unmittelbarer Nähe von Start/Ziel

Einzelwertung Platz 1-3 Sachpreise. Die ersten drei ins Ziel Laufenden des jeweiligen Laufs werden in der Reihenfolge des Einlaufs gewertet! Jeder Teilnehmer erhält beim Zieleinlauf ein kleines Präsent

Im gesamten Teilnehmerfeld werden zudem Sachpreise (Losverfahren) vergeben. Die Ausgabe erfolgt unmittelbar nach Einlauf des letzten Läufers im Rahmen des Bühnenprogramms

## **Ergebnisse**

Ab Freitagnacht können die Ergebnisse unter [www.paderborner-martinslauf.de](http://www.paderborner-martinslauf.de) eingesehen werden. Ebenso besteht dort dann die Möglichkeit für den persönlichen Urkundendruck. Auf der Ergebnisseite wird spätestens ab Montag 20.11 ihr persönlichen Laufvideos (nach jeder Runde und Zieleinlaufvideo) zu sehen sein!

**Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß und viel Erfolg!!!**

**Ihr Team des SC Grün-Weiß Paderborn und des Laufladen Endspurt!**