



## 4. Paderborner Martinslauf

Eine Veranstaltung des SG Grün-Weiß 1920 e.V. Paderborn

# Ausschreibung zum 4. Paderborner Martinslauf am 15.11.2019

## START:

Domplatz Paderborn

19:30 Uhr: **Stadtwerke Paderborn Lauf**  
6km (3 Runden)

20:30 Uhr: **Autohaus KRENZ Lauf**  
10km (5 Runden)

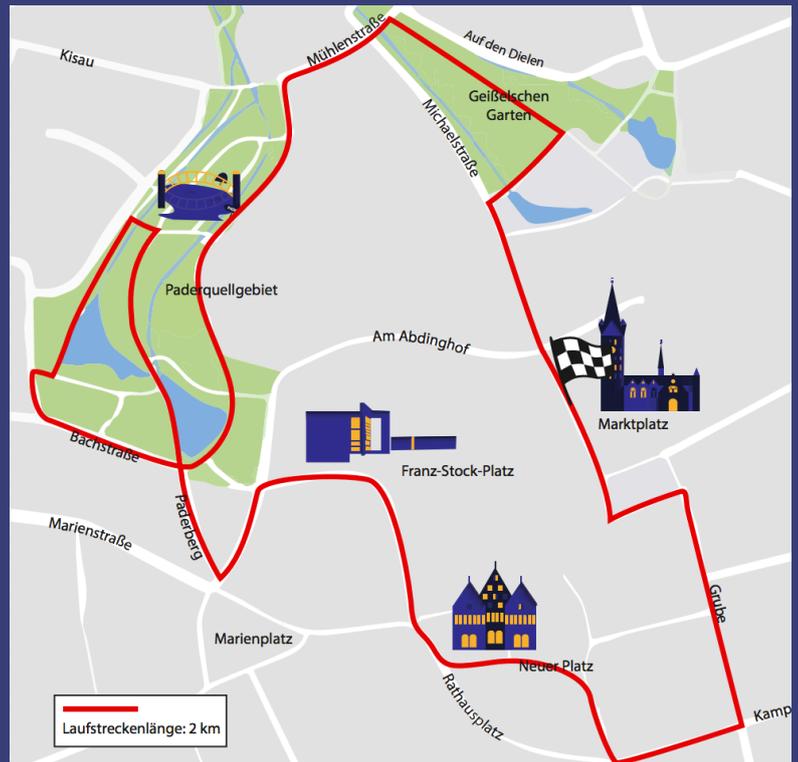
## Anmeldungen:

Anmeldung ausschließlich online ab dem **20.09.2019** um **11:11 Uhr** über einen Link auf der Website

[www.paderborner-martinslauf.de](http://www.paderborner-martinslauf.de)

Der Anmeldeschluss ist am **05.11.2019** oder wenn das Teilnehmerlimit erreicht ist (800 Startplätze je Lauf).

Startgeld für beide Läufe jeweils 15 €.



## Strecke:

Die Laufstrecke führt durch Paderborns Innenstadt und ist ein Rundkurs, der drei bzw. fünf Mal durchlaufen werden muss. Es ist keine offiziell vermessene Strecke, aber ziemlich genau 2 km pro Runde lang.

Auf dem Rundkurs sind jeweils einige Treppen wie zum Franz-Stock-Platz oder auf dem Weg ins Paderquellgebiet zu meistern. Auch enge Gassen sowie Kurven und Brücken über die Pader gilt es als Läufer im Abendlicht zu bewältigen. Die Strecke wird in einigen Teilen ausgeleuchtet, ist aber auch in wenigen Bereichen eher dunkel, da es sich um einen Abendlauf handelt. Insgesamt bietet der Rundkurs des Paderborner Martinslauf jede Menge Spaß und eine einmalige Laufatmosphäre. Vorbei am regen Treiben von Paderborns Einzelhändlern und Gastronomen hinein ins lauschige Paderquellgebiet und mit einem Schlussspurt vorbei an den historischen Gebäuden der Dielenpader durch den bunt illuminierten Geißelschen Garten zum Marktplatz:

**Aus diesem Grund  
appellieren wir an alle Starter/innen zu besonderer Vorsicht  
und Rücksichtnahme**

Da es vermutlich ab der zweiten Runde zu Überrundungen kommen wird, bitten wir, dass die Laufstrecke wenn möglich immer auf der rechten Seite des Weges belaufen wird, um links eine schmale Gasse für die schnelleren Läufer/innen zu lassen. Auf der Strecke werden ausreichend Ordner und Sanitätsdienst präsent sein, sodass wir uns einen geregelten Ablauf erhoffen und wünschen.



Eine Veranstaltung des SG Grün-Weiß 1920 e.V. Paderborn

## Startnummernausgabe:

Donnerstag,	14.11.	10-19 Uhr	Laufladen Endspurt, Kamp 30 - Liborigalerie, 33098 Paderborn
Freitag,	15.11.	18-20 Uhr	Domplatz Paderborn im Start-/Zielbereich Infozelt

## Nachmeldungen/Ummeldungen:

Nachmeldungen sind leider nicht mehr möglich, wenn das Teilnehmerlimit erreicht wurde.

Ummeldungen von einem Starter auf einen anderen sind in Einzelfällen möglich. Aufgrund der Begrenzung der Teilnehmerfelder ist ein Startplatz nur für die ursprünglich gemeldete Streckenlänge übertragbar.

Nehmt hierzu Kontakt über [martinslauf@laufladen-endspurt.de](mailto:martinslauf@laufladen-endspurt.de) auf. Die Abrechnung der Startgebühren müssen Starter und Ersatzstarter unter sich abwickeln. Stornierungen sind nicht möglich.

Ummeldungen **bis zum 05.11.2019** sind kostenfrei (Startnummerndruck).

Ummeldungen zwischen dem **06.11.2019** und dem **14.11.2019** wegen des erhöhten Aufwandes gegen eine Gebühr von 2€. Diese Gebühr ist in bar bei der Startkartenausgabe zu zahlen. Am Veranstaltungstag sind keine Ummeldungen mehr möglich.

## Zeitmessung:

Die Zeitnahme erfolgt mit einem Einwegchip, der den Startunterlagen beiliegt. Erst beim erstmaligen Überqueren der Startlinie wird eure Zeit aktiviert, sodass die Auswertung über die gelaufene Nettozeit erfolgt. Bei jeder Überquerung der Startlinie wird die Rundenzeit gemessen, die im Online-Ergebnisdienst angezeigt wird. Damit erfolgt auch die Rundenkontrolle. Ausschließlich Teilnehmer/innen mit 3 (6km) bzw. 5 (10km) Rundenzeiten werden letztendlich gewertet.

## Gepäckabgabe/Duschen:

Im Start-/Zielbereich möglich **von 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr** (Lastwagen).

Für das Gepäck wird keine Haftung übernommen.

Duschen sind im Sportzentrum Maspelnplatz, ca. 600 m vom Start-/Zielbereich entfernt. Toilettenhäuschen sind auf dem Domplatz aufgebaut.

## Versorgung:

Getränkestation nach jeder Runde, Versorgungsstationen im Ziel mit Getränken je nach Witterung (kalt oder warm).

## Siegerehrung/Auszeichnungen:

5 min nach Einlauf der TOP 3 des jeweiligen Laufes auf der Bühne am Veranstaltungsgelände.

Einzelwertung Platz 1-3 mit Sachpreisen. Die ersten drei ins Ziel Laufenden des jeweiligen Laufes werden in der Reihenfolge des Einlaufs gewertet! (keine Netto-Bruttozeitverschiebung).

Jeder Teilnehmer erhält beim Zieleinlauf ein kleines Präsent.

**NEU! Wettbewerb für die schönsten LED-Laufoutfits** - Gut sichtbar und sicher durch die dunkle Jahreszeit!

Wir prämiieren die drei kreativsten, leuchtendsten und blinkendsten und somit bei Nacht sehr gut sichtbaren Laufoutfits unter allen Teilnehmern. Wir sind sehr gespannt auf eure kreativen Ideen und Umsetzungen.

Die drei Gewinner bekommen sehenswerte Sachpreise unseres

„Gut sichtbar und sicher durch die dunkle Jahreszeit!“ -Wettbewerb-Sponsors, den Laufladen Endspurt.



Eine Veranstaltung des SC Grün-Weiß 1920 e.V. Paderborn

## Ergebnisse:

Ab Freitagnacht können die Ergebnisse unter [www.paderborner-martinslauf.de](http://www.paderborner-martinslauf.de) eingesehen werden. Ebenso besteht dort dann die Möglichkeit für den persönlichen Urkundendruck. Auf der Ergebnisseite wird dann euer persönliches Laufvideo (nach jeder Runde und Zieleinlaufvideo) zu sehen sein!

Auf der gesamten Laufveranstaltung und bei der Siegerehrung werden Bild-, Film- und Tonaufnahmen gemacht.

**Euer Team des SC Grün-Weiß Paderborn und des Laufladen Endspurt!**



**SC Grün-Weiß**

1920 e.V. Paderborn

LEX LAUFEXPERTEN

**LAUFLADEN ENDSPURT**

