



7. Paderborner Martinslauf

Eine Veranstaltung des SC Grün-Weiß 1920 e.V. Paderborn

Ausschreibung zum 7. Paderborner Martinslauf am 10.11.2023

Start

Domplatz, Paderborn

18:45 Uhr: Grundschullauf powered by
(Streckenlänge: ca.800m)

19:30 Uhr: Stadtwerke Paderborn Lauf
(6km – 3 Runden)

20:30 Uhr: Autohaus KRENZ Lauf
(10km – 5 Runden)

 **Volksbank Paderborn**
Zweigniederlassung der VerbundVolksbank OWL eG


stadtwerke paderborn


Autohaus und Werkstatt

Anmeldungen

Anmeldungen für den Stadtwerke Paderborn Lauf und den Autohaus Krenz Lauf erfolgen ausschließlich online ab dem 15.09.2023, 11:11 Uhr, über paderborner-martinslauf.de. Der Anmeldeschluss ist am 01.11.2023 oder wenn das Teilnehmerlimit (800 Startplätze je Lauf) erreicht ist. Das Startgeld für beide Läufe beträgt jeweils 20 €. Alle Läuferinnen und Läufer, die sich bis zum 25.10.2023 anmelden, erhalten eine personalisierte Startnummer.

Strecke

Achtung: Aufgrund der aktuell laufenden Bauarbeiten im Stadtgebiet kann es sein, dass die Strecke in ein oder zwei Abschnitten kurzfristig leicht geändert werden muss und sich dadurch die Streckenlänge je nach Änderung um einige Meter verlängert oder verkürzt. Alle Informationen erhalten die Teilnehmer/innen auf der Homepage bzw. in den Infos, die kurz vor der Veranstaltung per E-Mail versendet werden.

Die Laufstrecke führt durch Paderborns Innenstadt und ist ein Rundkurs, der drei bzw. fünf Mal durchlaufen werden muss. Es ist keine offiziell vermessene Strecke, aber ca. 2 km pro Runde lang.

Auf dem Rundkurs sind verschiedene Untergründe, enge Gassen und Passagen mit sehr grobem Kopfsteinpflaster zu meistern. Einige Kurven und Brücken über die Pader gilt es als Läufer im Abendlicht zu bewältigen. Die Strecke wird in vielen Teilen ausgeleuchtet, ist aber auch in wenigen Bereichen eher dunkel, da es sich um einen Abendlauf handelt. Insgesamt bietet der Rundkurs des Paderborner Martinslauf jede Menge Spaß und eine einmalige Laufatmosphäre. Vorbei am regen Treiben von Paderborns Einzelhändlern und Gastronomen hinein ins lauschige Paderquellgebiet und weiter durch das Ückerviertel, hoch zum kleinen Domplatz und vorbei am Dom zum Schlussspurt auf den Marktplatz. Wir appellieren an alle Starter/innen zu besonderer Vorsicht und Rücksichtnahme.

Da es vermutlich ab der zweiten Runde zu Übertreibungen kommen wird, bitten wir, dass die Laufstrecke, wenn möglich, immer auf der rechten Seite des Weges belaufen wird, um links eine schmale Gasse für die schnelleren Läufer/innen zu lassen. Auf der Strecke werden ausreichend Ordner und Sanitätsdienst präsent sein, sodass wir uns einen geregelten Ablauf erhoffen und wünschen.



Eine Veranstaltung des SC Grün-Weiß 1920 e.V. Paderborn

NEU: Grundschullauf powered by Volksbank Paderborn

Zweigniederlassung der VerbundVolksbank OWL eG

Der 7. Paderborner Martinslauf umfasst erstmals einen Lauf für Grundschulkinder. Der Grundschullauf startet um 18:45 Uhr auf dem Domplatz, wo die Kinder nach einer etwa 800m langen Strecke auch wieder ankommen. Die Teilnahme am Grundschullauf ist kostenfrei. Anmeldungen erfolgen unter Angabe der Anzahl der teilnehmenden Kinder an grundschullauf@laufladen-endspurt.de (wichtig: an diese Mailadresse bitte nur Anmeldungen! Bei Rückfragen oder allgemeinen Anliegen stehen wir telefonisch unter 05251 3909670 oder per Mail unter martinslauf@laufladen-endspurt.de zur Verfügung). Anmeldeschluss ist der 09.11.2023. Jedes Kind erhält nach dem Zieleinlauf eine kleine Belohnung.

Die Startnummern für den Grundschullauf können am Veranstaltungstag ab 17:30 Uhr auf dem Domplatz abgeholt werden.

Startnummernausgabe (nicht für den Grundschullauf)

Die Startunterlagen für den Stadtwerke Paderborn Lauf und den Autohaus Krenz Lauf können zu folgenden Zeiten in der Geschäftsstelle des SC GW Paderborn, Schützenplatz 3, 33102 Paderborn, abgeholt werden:

Dienstag, 07.11.2023 9-18 Uhr

Mittwoch, 08.11.2023 9-18 Uhr

Donnerstag, 09.11.2023, 9-21 Uhr

Optional kann bei der Anmeldung auch der Versand der Startunterlagen per Post direkt nach Hause gebucht werden (3,90 EUR Gebühr). Diese Option kann bei einer Anmeldung bis zum 25.10.2023 gewählt werden.

Es erfolgt **keine Startnummernausgabe am Veranstaltungstag**.

Nachmeldungen/ Ummeldungen/ Stornierungen

Anmeldungen sind leider nicht mehr möglich, wenn das Teilnehmerlimit erreicht wurde.

Ummeldungen von einem Starter auf einen anderen sind in Einzelfällen möglich. Aufgrund der Begrenzung der Teilnehmerfelder ist ein Startplatz nur für die ursprünglich gemeldete Streckenlänge übertragbar. Nehmt hierzu Kontakt über martinslauf@laufladen-endspurt.de auf. Die Abrechnung der Startgebühren müssen Starter und Ersatzstarter unter sich abwickeln. Ummeldungen sind bis zum 09.11.2023 möglich! Stornierungen sind nicht möglich. Im Falle einer Veranstaltungsabsage aufgrund höherer Gewalt (z.B. Pandemie) wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5€ einbehalten, die übrige Gebühr wird den Teilnehmern erstattet.

Zeitmessung

Die Zeitnahme erfolgt mit einem Einwegchip, der den Startunterlagen beiliegt. Erst beim erstmaligen Überqueren der Startlinie wird eure Zeit aktiviert, sodass die Auswertung über die gelaufene Nettozeit erfolgt. Bei jeder Überquerung der Startlinie wird die Rundenzeit gemessen, die im Online-Ergebnisdienst angezeigt wird. Damit erfolgt auch die Rundenkontrolle. Ausschließlich Teilnehmer/innen mit 3 (6km) bzw. 5 (10km) Rundenzeiten werden letztendlich gewertet.

Gepäckabgabe/Toiletten

Die Gepäckabgabe ist **von 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr** im Start-/Zielbereich möglich (Lastwagen). Für das Gepäck wird keine Haftung übernommen.

Toilettenwagen sind auf dem Domplatz aufgebaut.



Eine Veranstaltung des SC Grün-Weiß 1920 e.V. Paderborn

Versorgung

Bei Bedarf kann sich an der Getränkestation beim Rundenwechsel bedient werden. Im Ziel befindet sich eine Versorgungsstation mit Getränken je nach Witterung (kalt oder warm).

Siegerehrung/ Auszeichnungen

10 -15 Minuten nach Einlauf der Top 3 des jeweiligen Laufes findet die Siegerehrung auf der Bühne am Veranstaltungsgelände statt. Es erfolgt eine **Einzelwertung der Plätze 1-3 mit Sachpreisen**. Die ersten drei ins Ziel Laufenden des jeweiligen Laufes werden in der Reihenfolge des Einlaufs gewertet! (keine Netto-Bruttozeitverschiebung). Jede/r Teilnehmende erhält beim Zieleinlauf ein kleines Präsent.

LED-Wettbewerb powered by **Höffner**

Unter dem Motto "**Gut sichtbar und sicher durch die dunkle Jahreszeit**" prämiieren wir die schönsten LED-Outfits aller Läuferinnen und Läufer. Wir belohnen jeweils die drei schönsten Ideen beim Autohaus Krenz-Lauf und beim Stadtwerke Paderborn-Lauf. Auf euch warten Preise vom **Möbelhaus Höffner**, von der Marke **Brooks** und vom **Laufladen Endspurt**.

Ergebnisse

Ab Freitagnacht können die Ergebnisse unter **paderborner-martinslauf.de** eingesehen werden. Ebenso besteht dort dann die Möglichkeit für den persönlichen Urkundendruck. Auf der Ergebnisseite wird dann euer persönliches Laufvideo zu sehen sein!

Auf der gesamten Laufveranstaltung und bei der Siegerehrung werden Bild-, Film- und Tonaufnahmen gemacht.

Euer Team des SC Grün-Weiß Paderborn und des Laufladen Endspurt!

